

## PROGRAMME DE LA JOURNEE

### Préambule

Chaque participant doit être licencié à la FFESSM et être en possession d'un certificat médical valide.

La descente de la Sorgue est autorisée aux plongeurs de plus de 14 ans.

Une autorisation parentale est obligatoire pour les mineurs (voir modèle sur le site du CSI).

Les sauts depuis les ponts, rochers, berges ou autres sont formellement interdits.

Le matériel nécessaire comprend : une combinaison complète, palmes, masque, tuba. Gants et genouillères sont conseillés (eau à 12-13°C)

### 8 h 30 précise : Rendez vous

Nous vous attendons au parking du Partage des eaux à l'Isle sur la Sorgue, où les licences seront contrôlées, et les tickets repas distribués. (Repère 1 sur le plan).

Un fléchage sera mis en place aux entrées de la ville et sur le trajet.

Chaque club devra prévoir le nombre de voitures et de conducteurs nécessaires pour amener les participants sur le lieu de départ de la descente (Fontaine de Vaucluse).

### 9 h 00 : Départ de la descente

Regroupement des plongeurs au parking à l'entrée de Fontaine de Vaucluse. Repère 2 sur le plan.

Contrôle des tickets de descente.

Formation des palanquées encadrées par un pilote, et mise à l'eau selon l'ordre établi (N° de palanquée)

### Descente

Suivez les recommandations des pilotes particulièrement dans les passages difficiles. Aux intersections, attendez de connaître la direction précise pour vous laisser descendre. Se tenir toujours éloignés des vannes pour éviter d'être entraînés.

Il est nécessaire de rester groupés avec votre pilote tout le long de la descente.

Surtout ne jamais dépasser votre pilote.

### Sécurité

Un médecin Fédéral participe à la descente et des canoës suivent les participants.

Une pause café, où vous trouverez un réconfort solide liquide et moral, est prévue (Repère 3 sur le plan)

Dans tous les cas, une "équipe balai" assure la fermeture de la descente

### Environnement

Durant toute votre descente, écarter-vous franchement des pêcheurs que vous rencontrerez sur les rives de la Sorgue et soyez respectueux de la faune et de la flore.

### 12 h 00 Arrivée

Repère 4 sur le plan.

Nous comptons environ 2 heures 1/2 de descente. (il ne s'agit pas d'une course, profitez donc du paysage)

A votre arrivée un apéritif vous sera offert par le CSI.

### 13 h 00 Repas

Repère 5 sur le plan

Le CSI vous proposera de participer à un repas convivial en bord de Sorgue à Saumane (repère 5) !

Libre à vous d'apporter un pique-nique. Toutefois les tables seront réservées, en priorité, aux participants prenant le repas.

Durant le repas, seront vendus les tickets de la tombola, nous comptons sur vous pour réserver à nos vendeurs le meilleur accueil.

### Tirage de la tombola

### POUR LES ACCOMPAGNATEURS

Nous vous suggérons de visiter les villages de l'Isle sur la sorgue Fontaine de Vaucluse, Saumane, Lagnes, Pernes les Fontaines, etc.

### BONNE JOURNÉE À TOUS !

*En fonction des conditions météo, du niveau d'eau ou autres circonstances imprévues, les organisateurs se réservent le droit de modifier ce programme.*

## COUPON - RÉPONSE Bulletin d'Inscription

A retourner impérativement avant le 10/05/2011

### Tarifs

- Descente ..... 10€
- Repas adulte ..... 16€
- Repas enfant (- 12 ans)..... 10€
- Descente+repas adulte ..... 22€

### Menu proposé

plat – fromage – tarte – vin – café

Dans un souci de réduction des déchets, merci de vous munir de vos assiettes et couverts

Nb de descentes :	x 10€ =	€
Nb de repas adulte :	x 16€ =	€
Nb de repas enfant :	x 10€ =	€
Nb de desc. + repas :	x 22€ =	€

Nom du club :

Total participation ..... = €

Chèque à établir à l'ordre du CSI et à envoyer avec le bulletin de participation à l'adresse ci-dessous: (regroupement par club conseillé en utilisant le document en annexe)

C.S.I.

La Cigarette

Avenue du général de Gaulle  
84800 ISLE SUR LA SORGUE

Renseignements:

☎ : 04.90.38.90.38 ou 04 90 66 89 20

[csiplongee@laposte.net](mailto:csiplongee@laposte.net)

Documents disponibles sur site: [www.csiplongee.net](http://www.csiplongee.net)

